

# Susan

# Stausberg

UNTERNEHMERIN  
CONSULTANT  
TRAINERIN  
COACH



*Der Ausgangspunkt  
für Glück und Erfolg  
bist Du selbst!*

## KONTAKT

mobil: 0163 8264364  
mail: [info@susan-stausberg.de](mailto:info@susan-stausberg.de)  
web: [www.susan-stausberg.de](http://www.susan-stausberg.de)  
linkedin: [www.linkedin.com/in/susan-stausberg](http://www.linkedin.com/in/susan-stausberg)

## EXPERTISE

**20 Jahre Berufserfahrung in HR Management, Personalauswahl & -entwicklung, Training, Consulting & Coaching**

- Unternehmerin, Coach, Trainerin & Consultant by Susan Stausberg, Siegburg
- HR-Managerin: INTERSEROH Dienstleistungs GmbH, Köln
- Referentin Personalauswahl & -entwicklung: ALBA Group, Köln
- Senior Consultant : access Kelly OCG, Köln

## AUSBILDUNG & WEITERBILDUNG

- Zertifizierung zum Emotionscoach, emko Institut, Siegburg
- Zertifizierung zum Mental Coach, Besser Siegmund Institut, Hamburg
- Zertifizierung zum Systemischen Coach, InKonstellation, Köln
- Diplom-Wirtschaftspsychologin, Leuphana Universität, Lüneburg & University of Texas - Pan American, Edinburg

## THEMENSCHWERPUNKTE

**Leading with Purpose:  
Consulting & Coaching für Unternehmen**

- Erfolgreiches Changemanagement
- Strategisches HR Management
- Nachhaltige Personalentwicklung
- Authentische Führungs- und Unternehmenskultur
- Leadership, Agilität & New Work

**Living & working with Purpose:  
Mentoring & Coaching für Teams & Individuen**

- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Vorbereitung auf neue Rollen & wichtige Auftritte
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen & Umsetzungsbegleitung
- Erkennen & Lösen von Motivations-, Kreativitäts- & Handlungsblockaden
- Verarbeitung von Misserfolgen & negativen Erlebnissen

## KUNDEN-FEEDBACK

- kompetente & ehrliche Beratung
- individuelle & professionelle Begleitung
- strukturierte & klare Arbeitsweise
- offenherzige & sympathische Art
- ruhige & vertrauensvolle Ausstrahlung
- gute ZuhörerIn & „WegweiserIn“

*Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen!*

AUF EINEN KAFFEE MIT

*Susan Stausberg*



Hallo!

**Ich bin Susan Stausberg.**

Ich bin glücklich verheiratet und habe zwei wundervolle Söhne.

Gemeinsam mit meiner Familie wohne ich am Stadtrand von Siegburg in einem schönen Haus mit großem Garten.

Wir sind eine sehr aktive Familie, lieben die Natur und das Abenteuer.

Wir lieben das Reisen und halten unsere Erinnerungengern in eigenen Fotografien fest.

Ich bin Unternehmerin, ehemalige HR Managerin, Consultant, Trainerin & Coach mit den Schwerpunkten

HR Management, Change Management & Leadership.

Meine Herzensthemen sind Persönlichkeitsentwicklung & PURPOSE.

Ich freue mich darauf, dich auf dieser spannenden Reise zu dir selbst zu begleiten.

Denn aus eigener Erfahrung weiß ich, dass eine Reise zu dir selbst der spannendste und intensivste Chance Prozess ist, den du dir nur vorstellen kannst.

Ich habe in meinem Leben bereits viele Veränderungen durchlebt. Mit jeder Erfahrung bin ich persönlich gewachsen.

Heute weiß ich, dass Veränderungen, die ich aktiv angestoßen und bewusst wahrgenommen habe, die sind, die mich am weitesten vorangebracht haben.

Was hat mir dabei geholfen?

Um Veränderungen anzugehen, brauche ich den Raum und die Zeit zur Selbstreflexion.

Ich brauche eine Umgebung, in der ich mich wohl fühle und ich brauche hin und wieder einen Mentor an meiner Seite, der mir zeigt, was aus eigener Kraft alles möglich ist.

Das ist der Grund, warum ich die  
**Be.Yourself Development Journey**  
mit ins Leben gerufen habe.

AUF EINEN KAFFEE MIT

*Susan Stausberg*



## BE.YOURSELF BEDEUTET FÜR MICH

Be Yourself bedeutet für mich tatsächlich ganz einfach „sei du selbst“. Das bedeutet, authentisch zu sein, bei allem was ich tue. Es bedeutet für mich, dass ich nach meinen Werten lebe und diese mir als Leitplanken im Leben dienen, sowohl privat als auch beruflich. Und es bedeutet für mich, dass ich nach meinen Interessen handle und meine Fähigkeiten bestmöglich einbringe. Ich selbst zu sein heißt für mich aber auch, dass ich wachsen darf und mich verändern darf. Dabei verliere ich nie meine Werte aus den Augen, aber die Prioritäten in meinem Leben dürfen sich verschieben. Be.Yourself heißt für mich, im Einklang mit mir zu sein.

## MEINE INTENSIVSTE REISE

Ich habe schon viele Abenteuer in unterschiedlichen Lebensphasen erlebt. Ich bin mit 19 zum Studium in eine fremde Stadt gezogen, ich bin während des Studiums für ein halbes Jahr im Ausland gewesen, habe meinen Lebensmittelpunkt aufgrund der Liebe zu meinem Mann ins Rheinland verlegt ... Ich könnte noch Vieles aufzählen. Doch eine der intensivsten Reisen, die ich bislang erlebt habe, ist tatsächlich die Reise zu mir selbst und zu meiner wahren Berufung. Ich habe gelernt auf mein Herz zu hören, meiner Intuition zu vertrauen, meine Ängste zu überwinden und mich weit weg aus meiner Komfortzone zu bewegen... Bin ich am Ziel? Ich glaube nicht. Und ich freue mich sehr auf den weiteren Weg!

## MALLORCA FÜR MICH

Mit Mallorca habe ich eine besondere Verbindung. Denn diese Insel ist bei mir ganz klar mit dem Gedanken: „Alles ist möglich!“ verbunden. Hier habe ich das erste Mal bewusst die Stimme meines Herzes wahrgenommen und bin ihr gefolgt. Ich habe meiner Intuition vertraut und gegen jede Vernunft gehandelt. Und es hat sich gelohnt!

## ERFOLG FÜR MICH

Erfolgreich zu sein heißt für mich erstens, dass ich beruflich, dass tue, was ich liebe. Das ich einen Job ausübe, der mich erfüllt, da ich nach meinen Werten handeln und meine besonderen Interessen, Stärken und Talente gezielt einsetzen kann. Und zweitens heißt es für mich auch, dass ich es schaffe, meine beruflichen und privaten Interessen in Einklang zu bringen. Denn genauso, wie ich Unternehmerin & Coach bin, bin ich gleichzeitig und gleichwertig, Mutter, Ehefrau und noch Vieles mehr.



DAS SAGEN DIE KOLLEGEN ÜBER

*Susan Stausberg*

*"Susan ist für mich das strahlende Lächeln in Person. Mit genau dieser positiven „Ausstrahlung“ begegnet sie jedem. Sie ist nicht nur eine sehr offene, positive und zugewandte Person, sondern jemand, der unglaublich gut zuhört und mit einer ganz besonderen Sanftheit und Klarheit neue Perspektiven eröffnet. In Susan steckt unglaubliche Power und eine tiefe Kraft. Mit ihrer Orientierung zum Emotionscoaching hat sie die für sich optimale Position gefunden. Alles was sie tut, macht sie mit viel Herzblut und Engagement. Nicht zu vergessen sind ihr unglaubliches Fachwissen, ihre ausgeprägten analytisch Fähigkeiten und ihr Teamgeist. Ich bewundere Susan für ihre Zugewandtheit und ihre dienende Haltung in ihrem Beruf. Ich bin stolz und unglaublich dankbar mit Susan arbeiten zu dürfen."*

**- Jasmin Nordiek -**

*"Susan ist für mich warm, absolut sympathisch und trägt in sich ein ansteckendes Glitzern. Sie schafft es durch ihre ganz besondere Aura, dass man sich komplett fallen lassen kann und weiß, „alles wird gut“. Sie ist aber nicht nur Fels in der Brandung, sondern schafft es durch ihr ansteckendes Lachen jede Situation aufzulockern. Dabei fasziniert mich immer wieder, welcher zurückhaltenden Ehrgeiz und Disziplin sie hat und was für eine Kompetenz sie mitbringt. Ich bin sehr dankbar, dass Susan Teil von Be.Yourself ist!"*

**- Annika Nieder -**