

# Annika

**UNTERNEHMERIN // DOZENTIN  
COACH // CONSULTANT**

**N i e d e r**



## **EXPERTISE**

- Gründerin & Geschäftsführerin multiCONCEPT: weltweite Nachhilfe, Unterricht & Weiterbildung mit 10.000 Dozenten
- Gesellschafterin Be.Yourself GbR: Coachingauszeiten für Frauen
- Inhaberin b-phoenix: Business Coaching & Consulting
- Dozentin: International School of Management (ISM) & Internationale Berufsakademie (iba)
- Consultant Business Development Bertelsmann SE & Co. KGaA

## **AUSBILDUNG**

- Zertifizierung systemischer Coach & Change Manager, INeKo Universität zu Köln
- Diplom International Business Administration, International School of Management (ISM) Dortmund
- European Business School Madrid, EBS Madrid
- University of Technology Sydney, UTS Sydney

## **THEMENSCHWERPUNKTE**

### **Coaching Führungs- & Nachwuchsführungskräfte**

- Berufliche Veränderung und Neuorientierung
- Profil- & Potenzialentwicklung, Karriereplanung, Auftreten
- Kommunikations-, Stress- & Konfliktmanagement
- Gesprächs- & Mitarbeiterführung
- Work-Life-Balance & Selbstmanagement

### **Team-Coaching & Unternehmensberatung**

- Change-Prozess, Kommunikation, Konfliktmanagement
- Teambuilding, Rollenklärung, Projektmanagement & Zusammenarbeit
- Analyse, Vision, Strategie, Prozessoptimierung, Positionierung
- Vertriebstrainings, Projektmanagement & Präsentationstechniken
- Sparringspartner für Unternehmenslenker- & Gründer

## **KUNDEN-FEEDBACK**

ist empathisch // reißt mich mit // motiviert mich // gibt mir Ruhe //  
analytisch stark // bringt mich in Balance // sehr humorvoll //  
gutes Gespür // gibt mir Sicherheit // fordert mich // gibt Energie //  
kann mich fallen lassen // hört genau hin // ist ehrlich //

## **KONTAKT**

mail: [annika.nieder@web.de](mailto:annika.nieder@web.de)  
linkedin: [www.linkedin.com/in/annika.nieder](http://www.linkedin.com/in/annika.nieder)

*Am Anfang steht eine Entscheidung.  
Dann kommt der erste Schritt.  
Worauf warten?*

AUF EINEN KAFFEE MIT

Annika Nieder



## Hi, ich bin Annika Nieder

Ich bin 38 Jahre jung, Dortmunderin mit Herz & Seele (und ja, BVB-Fan!) und lebe mit meinem Partner zusammen in meiner Herzensstadt, wobei Mallorca ein bisschen meine zweite Heimat ist. Beschreiben würde ich mich als lebensliebend, spontan & weltoffen. Die prägendsten Veränderungen in meinem Leben waren vor 12 Jahren mein Schritt in die Selbstständigkeit und vor drei Jahren der Ausbruch aus einer privaten Situation, bei der ich komplett alleine, nur mit dem Flugziel Thailand und ansonsten ohne Plan zwei Monate aufgebrochen bin, um mich wiederzufinden.

Ich freue mich sehr darauf, dich bei deiner eigenen Reise zu dir, zu "Be.Yourself" zu begleiten!

## BE.YOURSELF IST FÜR MICH

Wenn man eine gewisse Schwere fühlt, orientierungslos ist oder man wenig Energie hat, dann ist man nicht in Balance. Wann immer ich diesen Zustand hatte war die Lösung so einfach, aber auch gleichzeitig so schwer: Be Yourself! Dieses persönliche Credo hilft mir bis heute, auch wenn es ein Prozess ist der nie aufhört.

Jetzt andere Frauen dabei zu unterstützen 'Be.Yourself' zu werden ist für mich ein Herzensthema. Und das dann auch noch auf "meiner" Insel zu tun ein absoluter Traum. Denn wann immer ich mich selber nach ähnlichen Angeboten umgesehen habe, war ich nie final überzeugt, weil immer etwas fehlte oder mir nicht gefallen hat...

Umso stolzer bin ich, dass wir mit dem Be.Yourself-Programm etwas kreiert haben, das ich selber genau so buchen würde, weil es für mich alles vereint, was ich mir selber wünschen würde: Urlaub, professionelles Coaching, fantastische Umgebung, Inspiration & Austausch.

## WARUM MALLORCA?

Mallorca ist seit 20 Jahren mein Herzensort. Jedes Mal wenn ich aus dem Flughafen komme ist es ein bisschen wie nach Hause kommen. Das Licht, die Farben, der Geruch...egal zu welcher Jahreszeit - die Insel hat für mich einen ganz besonderen Zauber und alles fällt von mir ab. Und wenn es dann wieder zurückgeht, mit ganz viel neuer Energie & Inspiration, dann weiß ich, ich komme ganz bald wieder!

## VERÄNDERUNG IST FÜR MICH

Chance - Risiko, Spaßbringer - Angstmacher, Aufbruch - Lähmung, Motivation - Frust, Kopf gegen Bauch... Alles davon habe ich selber erlebt, durchlebt und begleitet. Und so sehr die negativen Emotionen sich auch versuchen in den Vordergrund zu drängen: Veränderung ist das Beste was passieren kann & ich möchte heute keine meiner eigenen missen!



DAS SAGEN DIE KOLLEGEN ÜBER

Annika Nieder

*"Annika ist für mich, genau wie Jasmin, eine absolute Powerfrau. Sie strahlt für mich eine besondere Herzenswärme und Lebensfreude aus, dass man sich in ihrer Nähe einfach nur wohl fühlt. Mit ihrer klaren und strukturierten Art schafft, sie es uns immer wieder liebevoll auf den richtigen Weg zu lenken und den Fokus für das Wesentliche zu schärfen. Für mich ist sie eine absolute Bereicherung in unserem Be.Yourself Team und ich bin sehr froh, mit ihr gemeinsam die Development.Journey durchzuführen. "*

*- Susan Stausberg -*

*"Annika ist für mich ein Herzensmensch. Sie strahlt unglaubliche Wärme aus und ist eine ganz wunderbare Gastgeberin. Durch die Art wie sie mir meine "Schatten" spiegelt, sie annimmt und behutsam behandelt, kann ich meine "blinden Flecke" sehen und integrieren. Sie ist für mich das Licht, dass immer durch die kleinen Ritzen der Dunkelheit scheint. Sie gibt Kraft, stärkt mich und schenkt mir stetig Mut. Eine absolute Powerfrau eben, die für mich Weiblichkeit in Person verkörpert. Ihre andere Seite ist sehr akribisch, analytisch und rational. In ihren Adern fließt Unternehmerinnenblut. Ich bewundere Annika für ihren Lebensmut, ihre Positivität und ihre Herzlichkeit. Ich bin stolz und unglaublich dankbar mit Annika arbeiten zu dürfen."*

*- Jasmin Nordiek -*